ACTA N°

FECHA: Bogotá 10 de noviembre 2025

HORA: 7:00 a.m.

4:30 pm

LUGAR: Jardin infantil "Las flores"

TEMA: **TECNICAS CORRECTAS DE LA LACTANCIA MATERNA**

ASISTENTES:

- Padres de familia
- Talento humano

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Socialización

DESARROLLO:

Siendo las 7:00 am se inicia la socialización del tema **TECNICAS CORRECTAS DE LA LACTANCIA MATERNA** ,los padres de familia del jardín infantil "Las Flores" seguidamente se toman las evidencias y se realizan preguntas respecto al tema para que haya quedado clara la información.

Siendo las 4:30 pm se inicia la socialización del tema **"TECNICAS CORRECTAS DE LA LACTANCIA MATERNA con** el talento humano donde se les explica que es la lactancia materna cuales son sus beneficios.

Powered by CamScanner

prevenirlos. Al terminar se realiza un pequeño debate para que el tema haya quedado claro.

Las **técnicas correctas de lactancia materna** son fundamentales para asegurar que el bebé reciba suficiente leche, evitar el dolor o las grietas en los pezones y favorecer una experiencia agradable para la madre y el bebé.

Aquí te explico los **principales aspectos** que se deben cuidar

---

1. Postura adecuada de la madre

La madre debe estar relajada y cómoda. Puede estar:

- Sentada, con la espalda recta y bien apoyada.
- Reclinada ligeramente hacia atrás.
- Acostada de lado (ideal durante la noche o después de una cesárea).

Usa cojines o almohadas para sostener al bebé y evitar tensión en la espalda o brazos.

---

2. Posición correcta del bebé

El bebé debe estar:

De frente al pecho, con la boca y nariz frente al pezón.

Cuerpo alineado (oreja, hombro y cadera en línea recta).

Abdomen del bebé contra el abdomen de la madre.

Cabeza y cuello bien sostenidos, pero sin empujar la cabeza hacia el pecho.

Si el bebé está mal posicionado, puede tragar aire, no vaciar bien el pecho y causar dolor.

---

3. Agarre correcto al pecho

Un buen agarre es clave.

Debe observarse que:

La boca del bebé está bien abierta, cubriendo más areola que pezón.

Powered by CamScanner

- El labio inferior está evertido (hacia afuera).
- El mentón toca el pecho.
- No se escucha un chasquido al succionar.
- La succión es rítmica, profunda y lenta, con pausas.

Si duele, rompe la succión introduciendo suavemente un dedo en la comisura de la boca y vuelve a colocarlo.

---

4. Duración y frecuencia

- El bebé debe mamar a libre demanda, tanto de día como de noche.
- No se debe limitar el tiempo de cada toma: el bebé se suelta solo cuando está satisfecho.

Se recomienda ofrecer ambos senos en cada toma, comenzando el siguiente amamantamiento con el pecho que quedó con más leche.

---

5. Cuidados del pecho

No es necesario lavar el pezón antes o después de cada toma; basta con higiene diaria normal.

Evitar jabones o alcohol que resequen la piel.

Dejar secar al aire unas gotas de leche después de la lactancia puede proteger el pezón.

---

6. Signos de un agarre o técnica incorrecta

Dolor o grietas en los pezones.

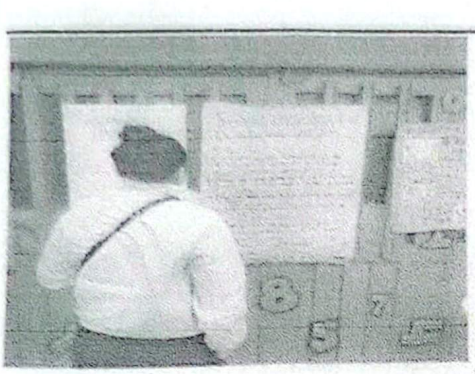
Bebé inquieto o que se desprende con frecuencia.

Sonidos de succión de aire.

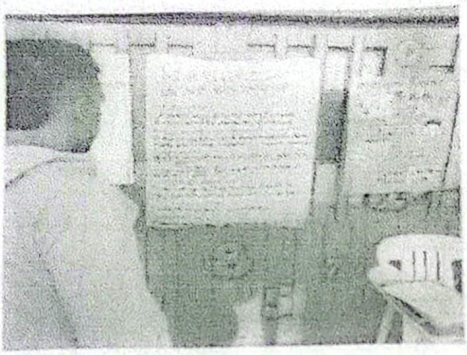
Senos muy llenos o dolorosos después de amamantar.

Poco aumento de peso en el bebé.

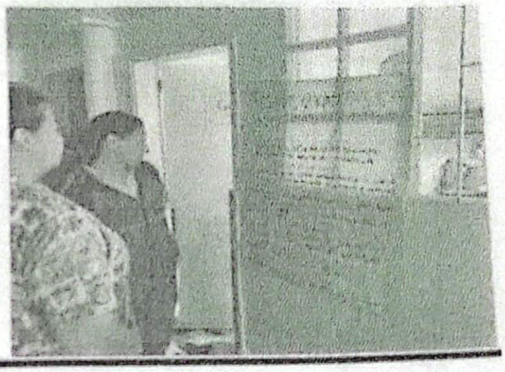
Powered by CamScanner











Elaboro:
Sandra Pérez
profesional en atención a la primera infancia

. 7 No. 32 - 16 / Ciudadela San Martín
retaria Distrital de Integración Social
(1) 327 97 97
w.integracionsocial.gov.co

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 1
Fecha: Memo 20230238B3 - 14/08/2023
Página: 1 de 1

1. Tema: lactancia materna 2. Lugar: JIC las Flores 3. Fecha y hora: 10. 11. 25.

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Jessica Astrid Tinx	1020[illegible]105	Los Flores	mamá	flores	jessicabtinx@gg	3122499497	
2	Nely Lucia Rico	1:d9019148	los Flores	Recaje	Flores		3132123961	Nely Rico
3	Marcela Nova	1019032330	los Flores	Mamá	Las Flores		3135605543	Marcela N.
4	Mary Sevencha	1019169680	los Flores	Moima	—		3015881203	M. Sevencha
5	[illegible] Pabon Cabrera	80756155	los Flores	Padre	—		3118249019	
6	Adelina Quijada M	5335955	los Flores	Mamá	—		3108674946	Adelina
7	Angelica Jimenez S	1.063153994	los Flores	Mamá	—		3003380695	Angelica S
8	Yeimar Gonzalez	5157759	los Flores	Mama	—		3008516126	G
9	CRISTIAN FABID	1.019091118	los Flores	PAPA	—		321753107[illegible]	CRISTIAN
10	[illegible] Becerra	1063[illegible]	los Flores	Papa	—		3164845[illegible]	
11	IVONNE ZABALA	2020422916	los Flores	TIA	—		3174944268	IVONNE Z
12	maribel carmen S	1004790[illegible]	Las Flores	mama	—		3236[illegible]392	maria del c. n.
13	Luis Felipe Torres Bonilla	1233905406	Las Flores	padre	—		3144433295	Felipe Torres
14	Laura Vanessa Guevara Cadena	1019062658	Las Flores	mamá	—		3216491495	Laura Guevara
15	Rosa García		las flores	Mamá	—		3025[illegible]669	
16	Yezid Yaron Ortiz	79875171	Las flores	papa	—		3213428591	
17	Angie Medina	1010001[illegible]	Las flores	HIA	—		3229783626	Angie M
18	Moises Marquez		Las Flores	papa	—		3052939648	
19	Doris Contreras	1438701	Las flores	tia	—		3224775641	
20	BEXI YICELA MANOSALVAS	1019981752	LAS FLORES	MAMA	—		3194705[illegible]98	BEXI YICELA M.
21	Yatelu Castilla	1019097221	las flores	mama	—		3108753498	
22	Johana Cocuame	1058[illegible]40	Las Flores	mama	—		3143410769	
23	Juan Carlos Perez	0233[illegible]017	Avispa	papa	—		311513860[illegible]	Juan Carlos Perez
24	Valentina Leiton	1000.245[illegible]458	las flores	Mama	—		3118763712	
25	Eliana Reyna	1019085[illegible]	las flores	Mama	—		3108978541	Eliana Reyna
26	Maria Mata	6650356	Las Flores	Madre	—		3027[illegible]	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna para propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luisa Torres	R. servicio	Las Flores	Luisa Torres
Viviana Portilla	Apoyo administrativo	Las Flores	VIVIANA . P.
Dayana Corredor	Profesional en atención	Las Flores	DayanaC
Adriana Rodríguez	Profesional en atención	Las Flores	Adriana R.
Andrea Rios	Profesional en atención	Las Flores	AndreaRios
Claudia Vásquez	Profesional en atención	Las Flores	
Sulma Niño	Profesional en atención	Las Flores	Sulma NIÑO
Angie González	Profesional en atención	Las Flores	Angie Gonzalez
Jenny Alonso	Profesional en atención	Las Flores	
Brenda Rios	Profesional en atención	Las Flores	
Livia Rios	Profesional en atención	Las Flores	LiviaRios
Nidia Chávez	Profesional en atención	Las Flores	Nidia Chavez Ch
Edna Mendoza	Profesional en atención	Las Flores	Edna Mendoza.
Sandra Pérez	Profesional en atención	Las Flores	Sandra Perez
Tatiana Pachon	Profesional en atención	Las Flores	tatiana. P.
Daniela Llanos	Auxiliar en atención a la primera infancia	Las Flores	
~~Wendy Triana~~ Liceth	Auxiliar en atención a la primera infancia	Las Flores	liceth.
Yarnelis Agualimpia	Auxiliar en atención a la primera infancia	Las Flores	
Blanca Bernal	Aseo e higiene	Las Flores	
Diana Orduña	Aseo e higiene	Las Flores	Diana. O.
Zulibeth Gouriyu	Aseo e higiene	Las Flores	zulibeth.

Powered by CamScanner

	de alimentos		
	Profesional en servicio de alimentos	Las Flores	
	Profesional en servicio de alimentos	Las Flores	
Sandra Orduña			

Powered by CamScanner